



# Conscience dauphins

Rencontres avec les dauphins  
enfants, jeunes et adultes en difficulté

## Dans le sillage des dauphins

*Imaginez-vous nager avec les dauphins en liberté et rencontrer baleines et cachalots... Plonger dans cette source de vie qu'est la mer.*

*C'est un voyage sur la terre volcanique de l'île de Pico, dans un lieu magnifique. C'est une invitation à vivre au présent dans l'ouverture, la convivialité et le partage.*

Depuis 2001, l'association Conscience dauphins a permis à plusieurs centaines de personnes, d'âges et d'horizons divers de rencontrer des dauphins en liberté dans leur environnement naturel.



Sa fondatrice, Sophie Boyer, a accueilli, au fil des années, des publics de tous âges avec des démarches très différentes. Parmi toutes les personnes qu'elle a reçues aux Açores, il y a eu des enfants touchés dans leur corps par la maladie (dont un groupe de l'association Petit Prince en 2004), des jeunes et des adultes atteints de difficultés d'ordre psychologique (phobies, troubles du comportement, handicaps mentaux).

Sophie a pu constater combien pour chacun d'entre eux la rencontre avec les cétacés a été une expérience positive, voire transformatrice.

Ce constat renouvelé sur des publics aussi différents la conduit aujourd'hui, comme une évidence, à proposer cette expérience à des enfants et des jeunes adultes en souffrance et en difficulté.

### Pour qui ?

Ces rencontres s'adressent à des enfants et des jeunes adultes présentant des difficultés d'ordre psychologiques, handicaps mentaux, atteints de troubles du comportement.

Les participants doivent être aptes à voyager en avion et assumer un voyage un peu long, s'adapter à un lieu de vie public (Centre de vacances), savoir nager et capable de rester sur un bateau pendant au moins 3 heures.

Sont concernés les enfants à partir de 6/7 ans et les jeunes adultes ayant une mobilité et une autonomie suffisante pour se déplacer (les bateaux sont inadaptés aux fauteuils roulants).

### Rencontrer les dauphins en liberté

Les zoothérapies, basées sur le contact avec les animaux, à différents niveaux de la relation homme/animal, ont des bienfaits reconnus. La TAA (Thérapie Assistée par les Animaux), est une technique conjuguée aux thérapies conventionnelles où l'animal joue le rôle d'intermédiaire





entre un intervenant et un patient. L'intervenant utilisant l'animal comme catalyseur dans la relation d'aide. Dans la majorité des cas, la « Delphinothérapie » évoque l'utilisation des dauphins en captivité. Notre association connaît l'impact désastreux de la captivité sur ces animaux exceptionnels. Nous insistons sur l'importance de les respecter et nous considérons que l'impact positif des dauphins sur l'humain ne peut être optimal que si les dauphins sont libres et viennent spontanément à notre contact.

**La particularité de Conscience dauphins est de proposer ces rencontres exclusivement avec des dauphins en liberté, dans leur environnement naturel.**



Il y a aux Açores une grande diversité de cétacés. Une loi impose de se mettre à l'eau par deux, à tour de rôle, lorsque nous nageons avec les dauphins. Personne n'en est frustré car le spectacle depuis le bateau est aussi merveilleux.

L'association Conscience Dauphins est vigilante à ce que ses skippers approchent les cétacés avec respect et refuse tout comportement intrusif ou de harcèlement. Sa priorité est le bien être des dauphins et des baleines.

Les dauphins nous accueillent dans leur univers, ils sont plus ou moins désireux de notre présence. S'ils n'ont pas envie d'être dérangés, nous respectons cela et les laissons tranquilles car ils sont les maîtres du jeu. Les dauphins sauvages ne se laissent pas toucher. Ne projetons donc pas sur eux des attentes issues de l'image erronée que nous donnent les Delphinariums, ou encore celles des films où les dauphins sont dressés, car cette attitude n'est pas naturelle.

Il est important de prendre conscience que c'est en plein océan que nous allons à leur rencontre : La mer peut être agitée, houleuse (attention au mal de mer pour ceux qui y seraient sensibles).

Les dauphins sont sauvages, ils ont leur vie. Nous avons très envie de les approcher, nous aimerions qu'ils soient toujours disponibles, mais n'oublions pas que nous rentrons dans leur « maison » où ils sont occupés à chasser, se nourrir, éduquer leurs petits, jouer, voyager. Ils sont constamment en mouvement et plus nous serons fluides et à l'aise dans l'eau, plus il nous sera facile de les voir. (D'où l'importance de s'entraîner à l'utilisation des palmes /masque et tuba).

***C'est avec une éthique véritable et en privilégiant le respect des dauphins et des baleines que Conscience dauphins vous propose cette aventure***



## Impact positif de la rencontre avec les dauphins

Une chose est certaine, on ne repart jamais comme l'on est arrivé de cette expérience !

Se retrouver dans un nouvel environnement, riche en stimulations et découvertes (la mer, les dauphins, la nature...), permet de s'ouvrir autrement à ce nouveau monde extérieur. Les liens qui se nouent entre les différents participants au cours de la semaine créent un cadre sécurisant permettant l'expression des émotions et des sentiments. Les rencontres avec les dauphins permettent de restaurer la communication et améliorent l'estime de soi.

Cette expérience est aussi l'occasion d'acquérir une « conscience écologique » : l'importance de respecter et de protéger notre environnement, les océans, les mammifères marins et notre planète au sens large pour les générations à venir, devenant une évidence.

## Collaboration active avec les organismes spécialisés

Conscience dauphins cherche à développer un partenariat actif avec les organismes spécialisés, sociaux et les associations.

Nous souhaitons travailler avec les éducateurs, les psychologues et le personnel de santé qui suivent habituellement les enfants et les jeunes adultes auxquels nous nous adressons. Des équipes de personnes compétentes qui puissent, d'une part accompagner le travail qui se fait au cours de la rencontre avec les dauphins, mais aussi le compléter et enfin l'évaluer. Ceci vous permettra d'en prolonger les bénéfices et l'impact positif par la suite.



### Où ?

Les Açores sont un archipel composé de 9 îles portugaises qui se trouvent en plein Océan Atlantique, à environ 1500 km à l'ouest de Lisbonne. Nous nous rendons sur l'île de Pico, île volcanique. Sur cette magnifique île, la végétation est exubérante, verdoyante et contraste avec le bleu puissant de l'océan.

## Les sorties en mer

Nous sortons en mer 5 jours pendant environ 3 heures pour aller à la rencontre des dauphins et autres mammifères marins tels que baleines et cachalots.

Les mises à l'eau avec les dauphins se font à tour de rôle deux par deux. Le reste du groupe profite pendant ce temps là du fabuleux spectacle depuis le bateau. Nous attachons une attention particulière à ne pas déranger les dauphins et nous mettons à l'eau seulement quand ces derniers sont disponibles et ont envie d'interagir avec nous. Les dauphins sont sauvages et il est important de savoir qu'ils ne se laissent pas toucher !



## Nos bateaux



proches de l'eau.

Les bateaux que nous empruntons sont stables et confortables.

Le « Moby Dick » est un bateau de 13 mètres permettant de naviguer en prenant le soleil à l'avant du bateau, de se reposer dans le salon ou d'admirer une vue imprenable depuis le pont supérieur. Nous embarquons en alternance également sur des zodiacs, plus rapides, plus

## Comment se rendre aux Açores ?

Nous prenons un vol d'environ 2h30 de Genève à Lisbonne. De Lisbonne, nous volons pendant 2h45 jusqu'à Horta, l'une des îles de l'archipel des Açores. Pour arriver à notre destination finale, nous prenons le bateau pour une traversée de trente minutes, puis nous empruntons une route qui longe la côte. Une demi-heure plus tard, nous arrivons à Lajes Do Pico.

## Lieu d'hébergement

Notre hébergement se fera soit

au Centre Deportivo de Ribeirense, un centre d'hébergement de type « centre de vacances » qui peut accueillir des groupes d'enfants et de jeunes dans de bonnes conditions (petites chambres avec lits superposés). Le Centre Deportivo de Ribeirense est doté d'une salle à manger commune et d'un restaurant où il est possible de prendre petits déjeuners et dîners. Le cadre est agréable.

Ou à l'hôtel Bela Vista situé au centre du Village de Lajes, à proximité du port.

## Accompagnement

**Sophie Boyer est fondatrice de l'association Conscience dauphins.**

Pendant de nombreuses années, elle explore le processus de la conscience dans les différentes traditions et religions, l'expression et le travail corporel, l'étude des comportements et la psychologie. Aujourd'hui elle travaille en collaboration avec les dauphins.

Passionnée par les cétacés, elle parcourt le globe depuis plusieurs années pour les rencontrer.

Elle a vécu avec les dauphins, des expériences particulièrement riches auxquelles elle vous convie aujourd'hui. « Les dauphins m'ont invitée, il y a quelques années à travailler avec eux. J'ai progressivement compris leur proposition : offrir un espace d'expérience en lien avec leur énergie où il est possible, en toute liberté, de se découvrir, se retrouver ou se rencontrer autrement, où chacun d'entre nous est invité à trouver son propre chemin et à se révéler à soi-même ».

Les accompagnateurs de l'association Conscience Dauphins, formés à la gestion de groupes (BAFD, éducateur spécialisé, professeur des écoles) seront présents sur le bateau lors des sorties en mer, feront bénéficier les jeunes de leur connaissance sur les cétacés sous forme d'exposés, découvrir l'élément eau ainsi que l'approche respectueuse des dauphins.

Ils mettront leurs compétences au service de cette expérience en partenariat avec les éducateurs et les accompagnateurs de vos équipes.



## Programme

8 jours / 7 nuits

**Jour 1** - Départ de Genève à 11h15. Arrivée à Horta à 17h55. Traversée en bateau pour l'île de Pico. Arrivée au port de Madalena où des vans vous attendent pour vous emmener à votre lieu d'hébergement.

**Jour 2** - Projection de diapos sur le thème : Les dauphins des Açores (animateur CD). Prise de contact avec l'élément eau. Évaluation et entraînement à l'utilisation des palmes, masque et tuba et à l'approche des dauphins dans l'eau (animateur CD). Déjeuner au port chez Andy. [Sortie en mer](#).

**Jour 3** - [Sortie en mer](#). Déjeuner au port chez Andy. [Après-midi baignade](#).

**Jour 4** - Projection de diapos sur le thème les origines. Déjeuner au port chez Andy. [Sortie en mer](#).

**Jour 5** - [Sortie en mer à 9h](#). Déjeuner au port chez Andy. Après-midi : Visite du musée Cachalots et pieuvres.

**Jour 6** - Projection de diapos sur le thème : Les comportements (animateur CD). Déjeuner au port chez Andy. [Sortie en mer à 14h00](#).

**Jour 7** - Promenade et visites de la nature de l'île de Pico. Baignade. Déjeuner. Retour au Centre d'hébergement et Dîner.

**Jour 8** - Petit Déjeuner. Transferts au port de Madalena. Traversée en ferry. Transferts du port à l'aéroport. Envol à 11h05 pour Lisbonne. Arrivée à 14h30 à Lisbonne. Décollage pour Genève à 20h10 pour une arrivée à 23h35.

Pour toute information complémentaire sur [les stages](#) ou [actions](#) de Conscience dauphins

Visitez notre site Internet : [www.consciencedauphins.org](http://www.consciencedauphins.org)

Contactez nous par courriel : [contact@consciencedauphins.org](mailto:contact@consciencedauphins.org)